



OTROK Z DISPRAKSIJO PRI POUKU IN DOMA

Kako lahko olajšamo težave zaradi dispraksije?

Sodelovanje pri pouku je za otroke s dispraksijo lahko izziv, saj jim motorične težave lahko otežijo pisanje, risanje in sodelovanje pri športnih aktivnostih. Učitelji in svetovalni delavci se lahko prilagodijo potrebam otroka s to motnjo z uporabo različnih tehnik, kot so uporaba računalnika namesto pisanja s svinčnikom na papir, uporaba posebnih pripomočkov za pisanje in s prilagoditvami pri športu.

Otroku z dispraksijo se lahko olajša učenje s prilagoditvami v okolju in individualiziranim pristopom, ki mu omogočajo razvoj motoričnih spretnosti, saj pri tem praviloma ni enakovreden povprečnemu vrstniku. Učitelji in specialni pedagogi mu lahko na tem področju nudite dragoceno pomoč in podporo. Če primanjkljaj odkrijemo pravočasno, s tem pomagamo otroku razviti njegove motorične spretnosti in posledično ohraniti samozavest.

Pri pouku ...

- Uporaba tehničnih pripomočkov, kot je računalnik, lahko olajša pisanje in komunikacijo. Uporaba tipkovnice in aplikacij za organizacijo lahko olajšajo otroku delo in komunikacijo.
- Nastavki za pisala ali debelejša pisala lahko pomagajo otroku pri pisanju in risanju.
- Učenje in delo z otrokom po korakih lahko olajša izvajanje kompleksnih nalog. Če naloge, zadolžitve razčlenimo na manjše korake, in vsak korak ustrezno razložimo, otrok z dispraksijo delo lažje razume in tudi nalogo lažje izvede. Jasno razdelane naloge in razumna pričakovanja lahko prispevajo k uspehu.

- Pogostejši premori med šolskim delom lahko pomagajo otroku pri sproščanju in obnovi koncentracije.
 - Pri tem bo pomagalo gradivo LoveMyBrain URNIKI IN SEZNAMI OPRAVIL.
- Ustvarjanje strukturiranega učnega okolja, kjer je vse jasno, predvidljivo in ima svoj red, lahko pomaga pri izboljšanju koncentracije in razumevanju nalog.
- Spodbujanje otroka, da razvija samostojnost pri dnevni opravi, kot so oblačenje in obuvanje, lahko krepi motorične spretnosti in samozavest.
- Sprostitutvene tehnike, kot so globoko dihanje in joga, lahko pomagajo otroku pri obvladovanju stresa in napetosti.
 - Poskusite z LoveMyBrain KARTICAMI ZA UMIRJANJE.
- Kot drugje, tudi tu ne gre brez podpore učiteljev in staršev. Učitelji lahko pomagajo z razumevanjem potreb otroka in prilagajanjem poučevanja. Starši imamo ključno vlogo pri podpori in izvajanju vaj doma. S sodelovanjem vseh vpletenih je možnosti za uspeh več.

... in doma.

Doma lahko za krepitev motoričnih spretnosti, koordinacije in spodbujanje boljšega zavedanja telesa storimo veliko. Je pa potrebno precej vztrajnosti in zavzetosti.

- Vaje za fino motoriko, ki vključujejo drobno gibanje rok in prstov, lahko pomagajo pri izboljšanju pisanja, risanja in drugih nalog, ki zahtevajo finomotorične spretnosti. Primer vaje je risanje drobnih oblik in obrobljanje figur, črk ipd.
- Debeli svinčniki in pisala z debelimi držali omogočajo boljši oprijem in večjo stabilnost pri pisanju. Ti pripomočki pomagajo pri obvladovanju težav s pisavo.
- Vaje za koordinacijo krepijo povezovanje oči in rok, kar dosežemo z barvanjem, risanjem in izrezovanjem, še učinkovitejše pa so naloge, pri katerih je potrebno slediti določenim vzorcem ali linijam.
 - Poslužite se lahko gradiv LoveMyBrain KOORDINACIJA OKO – ROKA ali pa LoveMyBrain ZANIMIVI SVET NORIH FRIZUR.
 - Včasih je potrebno ubrati tudi kakšno bližnjico, npr. z ježki na oblačilih in obutvi, ki so enostavnejši za uporabo kot gumbi ali zadrge.

- Zabaven način za izboljšanje motoričnih spretnosti so lahko gibalne igre, na primer: metanje žoge na koš ali lov na skrite predmete.
- Umetniške aktivnosti, kot so barvanje, risanje in oblikovanje, lahko prav tako izboljšajo finomotorične spretnosti in kreativno izražanje.
 - Morda poskusite LoveMyBrain RIŠEMO PO ŠTEVILKAH, kjer je potrebno sliko najprej “narisati”, nato pa še pobarvati.
- Uporaba gibalnih pripomočkov, kot so sestavljanke, konstrukcijski seti, npr. lego kocke, gibalne igrače in drugo spretnostno gradivo, omogočajo vadbo in krepitev motoričnih spretnosti.
 - Poskusite tudi katera koli od gradiv LoveMyBrain v kategoriji MOTORIKA IN GIBANJE.
- Joga in tai chi poudarjata nadzorovane gibe in ravnotežje, kar lahko pomaga izboljšati koordinacijo in stabilnost. Pri šolskem delu pomagajo tudi ortopedski stoli in mize, ki so prilagojeni tako, da izboljšajo ergonomijo in udobje pri sedenju ter pisanju.
- Posebni programi za učenje pisanja omogočajo učenje tehnik pisanja, pri čemer se osredotočajo na pravilno držo pisala, pravilno oblikovanje črk in natančnost pri zapisu. Pri tem je včasih v pomoč posebno črtovje z več prostora med črtami, ki omogoča lažje oblikovanje črk in besed pri pisanju. Nekaterim ustreza tudi uporaba barvnih trakov in označevalcev za lažje sledenje besedilu in izboljšanje koncentracije.
- Igralne karte večjega formata so enostavnejše za držanje in manipulacijo, kar olajša igro s kartami. Obstaja pa tudi veliko iger, ki z redno vadbo dokazano krepijo fino motoriko.

Izbira ustreznih pripomočkov je odvisna od specifičnih potreb otroka z dispraksijo. Ne potrebujejo vsi vseh. Pogosto lahko starši skozi igro otroku pomagamo odpravljati primanjkljaj in s tem olajšamo šolsko delo ter vsakodnevna opravila.

Pomembno je, da se vaje izvajajo redno in na osnovi strokovnega nasveta, kaj vsak posamezni otrok potrebuje.

Ne pozabimo pa tudi, da je skoraj nujno!, da so vaje čim bolj zabavne in tako motivirajo otroka za sodelovanje. Gradiva LoveMyBrain so zasnovana tako. Preizkusite jih!