



OTROK MED POČITNICAMI NOČE NITI SLIŠATI O TEM, DA JIH BO KMALU KONEC. NAJ GA NA TO VSEENO MALO SPOMNIM?

Prehod iz počitnic v novo šolsko leto

Priprava na novo šolsko leto je pomembna, otrok se mora miselno pripraviti na to, da bo počitnic enkrat konec, na tak način bo prehod v rutino novega šolskega leta in njegove drugačne vsebine, lažji. Starši bodimo pri tem v podporo svojim otrokom, z nekaj organizacijskimi prijemi pa lahko olajšamo prehod iz počitnic nazaj k šolskemu delu, ki je skoraj pred vrati.

Ste vedeli?

Ste vedeli, da se lahko otroci soočajo s kar nekaj strahovi, preden se začne novo šolsko leto? Večina bi si želela ohraniti količino prostega časa, s katero razpolagajo med počitnicami, kar seveda med šolskim letom ne gre. Nekateri čutijo strah pred spremembo rutine in povečanimi obveznostmi, lahko pa jim je tudi neprijetno, ko se spomnijo, da bodo morali ponovno zbrati motivacijo za učenje, če je bila to težava že v preteklosti. Za nekatere otroke je ta prehod še težji, saj ga lahko zaznamuje tudi strah pred neznanim in celo strah pred navezovanjem stikov, posebej, kadar gre za prvošolce (katere koli stopnje izobraževanja), ali pa, ko se razredi premešajo ali se oddelkom v matični šoli pridružijo oddelki podružničnih šol. Zadnja dva tedna počitnic in naš odnos do prehoda v novo obdobje sta lahko otrokom v oporo, in premagovanje zadreg in strahov jim bo lažje.

Kako smo starši lahko otrokom v oporo?

Bodimo pozitivni, izpostavimo, kaj vse novega, vznemirljivega čaka otroka: nova prijateljstva, morda novi učitelji, ter novo znanje. Če bomo starši negativni do šole, učenja, izobraževanja, bodo to naravnost prevzeli tudi otroci.

Prvi korak konkretne priprave naj bo nakup šolskih potrebščin. Učbenike ste morda že naročili preko šolskega učbeniškega sklada, delovne zvezke naročili pri eni od založb. Kupiti pa je potrebno tudi ostale šolske potrebščine (zvezke, barvice, morda nove copate), nekateri pa tudi nakup delovnih zvezkov pustite za obisk knjigarne konec avgusta. Vse te nakupe opravite skupaj z otrokom, naredite iz tega dogodek. Na dan nakupa si vzemite čas samo za otroka in njegove potrebe. Otrok naj si sam izbere zvezke, naj ima vsaj nekoliko proste roke pri izbiri ostalih potrebščin. Po opravljenem nakupu ga odpeljite na kosilo ali tortico in tako se bo priprava na novo šolsko leto začela s pozitivnimi občutki.

Kako lahko zadnja dva tedna počitnic postaneta podobna šolskemu ritmu, vendar brez učenja?

Pred začetkom pouka začnite uvajati nekoliko bolj strukturirano rutino. Določite čas za spanje, prebujanje in obroke, tako se bo kasneje lažje prilagoditi šolskemu urniku. Precej pomembno je, da otrok iz počitniškega urnika spanja počasi preide na nekoliko zgodnejše zbujanje in zgodnejšo večerno rutino. Tako bo 1. septembra nekoliko lažje vstati prej.

Morda bodo v tem smislu že med počitnicami v pomoč LoveMyBrain URNIKI IN SEZNAMI OPRAVIL. Z otrokom se pogovorite, kako ključno je spanje za učenje in koncentracijo, kar bo potreboval že prve dni novega šolskega leta.

Otrok naj si še med počitnicami doma uredi kotiček za učenje, ki naj bo miren, organiziran in brez nepotrebne navlake in motečih dejavnikov. Tako bo koncentracija na šolsko delo in učenje lažja in učinkovitejša.

LoveMyBrain PLAKATI O UČINKOVITEM UČENJU lahko pomagajo ublažiti ta prehod.

Skupaj z otrokom lahko pregledata urnik počitnic in pouka prostih dni za naslednje šolsko leto, ki ga je na svoji spletni strani že objavilo Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje, ter načrtujeta otrokovo delo in počitek v naslednjih 10 mesecih.

Pričakovanja

Z otrokom se pogovorite o njegovih pričakovanjih glede novega šolskega leta, naj se vam odpre, pustite, da se razgovori. Pogovorita se o pričakovanjih glede sošolcev, učiteljev, izvenšolskih dejavnosti, pa tudi učenja in ocen. Spodbudite otroka, da bi tudi med šolskim letom ohranjal svoje hobije, se ukvarjal s športom, kot je to počel med počitnicami. Tako bo novo šolsko leto bolj uravnoteženo, šolske obveznosti pa bo lažje "prenašati". V tem smislu naj v skladu s svojimi interesi izbere tudi šolske ali izvenšolske dejavnosti, ki ga veselijo in ga sproščajo.

Za tiste bolj zagnane...

Učenje večini ne bo po godu, dokler trajajo počitnice. Nekateri otroci pa bodo želeli preveriti, kaj vse so pozabili iz preteklega šolskega leta, in bodo tako v novo šolsko leto zakorakali bolj samozavestno. Tudi, če preletite le nekaj osnovnih vsebin, bo začetek osvajanja nove snovi lažji.

Na novo šolsko leto se lahko otrok pripravi tudi preko drugih vsebin, ki niso nujno vezane na šolsko snov.

- Lahko bere:
 - priporočamo LoveMyBrain SKOK V ČUDOVITI SVET ZNANJA ali
 - LoveMyBrain VESELO V SVET DOMIŠLJIJE, kjer so zbrana neumetnostna in umetnostna besedila,
- ali pa zgolj vadi branje, če gre za mlajšega otroka:
 - LoveMyBrain ABECEDA,
 - LoveMyBrain VEZADNJE GLASOV,
 - LoveMyBrain 1000 NAJPOGOSTEJŠIH BESED,
 - LoveMyBrain BRANJE, PISANJE, IZRAŽANJE,
 - LoveMyBrain ČRKE,
 - LoveMyBrain ZLOGI ter
 - LoveMyBrain BRANJE PO ZLOGIH.

Pri vajah računanja uporabite LoveMyBrain GENERATOR RAČUNOV. Gre za program, ki sam zgenerira račune po vaših željah. Določite lahko obseg računanja (npr. le do 10, ali pa do 20, 100, 1000), vrsto računov (seštevanje, odštevanje, množenje, deljenje), vadite lahko le poštevanko enega števila, npr. le poštevanko števila 8, račune s prehodom ali brez prehoda, ter z neznanim členom ali brez njega. Poskusite.

Podpora staršev skozi celotno šolsko leto

Skozi celotno šolsko leto bodimo starši v podporo, spodbujajmo otroka. Tako bo otrok opremljen z več moči za spoprijemanje z novimi izzivi. Spodbuda, pozitivna naravnost in usmeritev, ko to potrebuje, je največ, kar lahko otrok dobi od staršev.

Zanimivo

V Sloveniji trajajo šolske počitnice malenkost več kot 2 meseca in tako sodimo v zgornjo polovico držav glede na trajanje počitnic. Nekateri šolski okoliši v ZDA in Kanadi imajo lahko tudi do 3 mesece poletnih počitnic, podobno je v Braziliji, kjer imajo glavne počitnice od decembra do februarja ali celo marca, saj je takrat pri njih toplo. Najkrajše počitnice, približno 6 ali 7 tednov, imajo na Japonskem, v Južni Koreji in v Nemčiji.