



KAJ IZVEMO IZ RAZISKAV O MOŽGANIH?

Izboljšanje kognitivnih sposobnosti

Mnogi raziskovalci so se ukvarjali z izboljšanjem kognitivnih sposobnosti otrok. Kaj so njihove ugotovitve? Obstaja več raziskovalcev in raziskav, ki so se ukvarjali z izboljšanjem kognitivnih sposobnosti otrok. Nekateri priznani raziskovalci in študije s tega področja so razkrili zelo zanimive povezave med različnimi dejavnostmi, aktivnostmi ter razvojem kognitivnih sposobnosti.

- **Raziskave Jean Piageta:** Jean Piaget je bil švicarski psiholog, ki je pionirsko delal na področju razvojne psihologije otrok. S svojimi teorijami in eksperimenti je raziskoval kognitivni razvoj otrok in razvil teorijo kognitivnih stopenj, ki je bila pomembna za razumevanje, kako se kognitivne sposobnosti otrok razvijajo s starostjo.
- **Raziskave Adele Diamond:** Adele Diamond, kanadska psihologinja, je raziskovala vlogo izvajanja kognitivnih kontrolnih funkcij pri razvoju otrok. Njene študije so pokazale, da lahko dejavnosti, kot so igre, ki vključujejo načrtovanje, upravljanje impulzov, delovni spomin in prilagajanje, izboljšajo izvršilne funkcije in kognitivne sposobnosti otrok.
- **Raziskave Johna C. Gabriela:** John C. Gabrieli, profesor nevroznanosti in izobraževanja na Univerzi MIT, je vodil študije o učinkih glasbe na kognitivne sposobnosti otrok. Njegove raziskave so pokazale, da ima učenje in izvajanje glasbe pozitiven vpliv na razvoj verbalnih, prostorskih in matematičnih spretnosti pri otrocih.
- **Raziskave aktivnega učenja:** Več študij je raziskovalo vpliv aktivnega učenja, ki vključuje interaktivne dejavnosti, sodelovanje in praktično izkušnjo, na kognitivne sposobnosti otrok. Ti pristopi so pokazali, da spodbujajo globlje razumevanje, povečujejo motivacijo in izboljšujejo kognitivne sposobnosti otrok.

- Raziskave učenja jezikov: Številne raziskave so raziskovale učinke učenja tujih jezikov na kognitivne sposobnosti otrok. Nekatere študije so pokazale, da učenje več jezikov izboljšuje splošne kognitivne sposobnosti, kot so kreativnost, reševanje problemov in delovni spomin.

Poudariti je treba, da je področje izboljšanja kognitivnih sposobnosti otrok raznoliko in ga še vedno aktivno raziskujejo. Rezultati študij so lahko specifični za določeno metodo ali pa bi se razlikovali, če bi študijo ponovili na drugi skupini. Iz raziskav se lahko naučimo predvsem tega, da je smiselno individualno prilagoditi dejavnosti, ki ustrezajo potrebam in razvojnemu stanju posameznega otroka. S tem bomo za otroka naredili največ.

So družabne igre namenjene le zabavi, ali lahko ponudijo kaj več?

Ko pomislimo na družabno igro se nam najprej utrne slika zabave, smeha... Vendar družabnih iger ne gre podcenjevati. Mnoge namreč lahko spodbujajo razvoj kognitivnih sposobnosti pri otrocih na različne načine - pa še zabavam se ob tem. Izbor igre je odvisen od starosti, interesov in kognitivnih potreb otroka. Spodaj je nekaj družabnih iger, ki so znane po svoji spodbudni vlogi pri razvoju kognitivnih sposobnosti:

- Šah: Šah je ena izmed najbolj znanih iger za razvoj razmišljanja, logičnega mišljenja, koncentracije, načrtovanja in reševanja problemov.
- Jenga: Pri tej igri gre za odstranjevanje in ponovno postavljanje lesenih blokov, pri čemer se spodbuja finomotorične spretnosti, koncentracija, vzdržljivost in prostorsko zaznavanje.
- Scrabble: Pri Scrabblu morajo otroci ustvarjati besede iz danih črk, na ta način pa razvijajo svoje besedišče, branje in črkovanje.
- Rummikub: Ta igra vključuje kombiniranje števil in barv. Spodbuja štetje, načrtovanje, logiko in strategijo. Igra je podobna igri s kartami remi, le da se igra s ploščicami, ki so podobne dominam.
- Ubongo: V tej igri otroci rešujejo uganke sestavljenih oblik, kar spodbuja prostorsko zaznavanje, hitrost razmišljanja in reševanje problemov.
- Blokus: Blokus je igra, kjer otroci postavljajo geometrijske oblike na igralno ploščo. Spodbuja prostorsko zaznavanje, načrtovanje in razmišljanje.

- Ticket to Ride: Ta igra je zgrajena okoli gradnje železniških prog in strategije. Spodbuja prostorsko zaznavanje, načrtovanje, logiko in odločanje.

Pomembno je upoštevati interese in stopnjo razvoja otroka pri izbiri igre. Upoštevajte tudi, da so druge dejavnosti, kot so sestavljanje puzzle, reševanje ugank in igranje logičnih iger na računalniku ali aplikacijah, lahko tudi koristne pri spodbujanju kognitivnih sposobnosti otrok.

Tudi gradiva LoveMyBrain spodbujajo kognitivni razvoj. Poskusite nekatera med njimi:

- LoveMyBrain MOŽGANČKAJMO,
- LoveMyBrain LABIRINTI,
- LoveMyBrain DOTAKNI SE PIKE.

Zanimiva spoznanja, preko katerih lahko še bolje razumemo otrokov kognitivni razvoj

Raziskovalci na področju kognitivnega razvoja otrok so prišli do veliko pomembnih odkritij, ki so pripomogla k razumevanju otrokovega razmišljanja in kognitivnih sposobnosti. Med njimi je tudi nekaj zelo zanimivih spoznanj.

Teorija Jean Piageta o kognitivnem razvoju: Jean Piaget je bil eden najpomembnejših raziskovalcev kognitivnega razvoja otrok. Njegova teorija je razkrila, da se otroci skozi specifične razvojne faze razvijajo od konkretnega do abstraktnega razmišljanja. Njegovo delo je poudarilo pomen otrokove aktivne vloge pri konstrukciji svojega razumevanja sveta okoli sebe.

Teorija izvršilnih funkcij Adele Diamond: Adele Diamond je prispevala k razumevanju izvršilnih funkcij, ki vključujejo nadzor, načrtovanje, prilagajanje in vzdrževanje pozornosti. Njeno delo je pokazalo, kako izvršilne funkcije igrajo ključno vlogo pri kognitivnem razvoju otrok ter vplivajo na učenje, regulacijo vedenja in prilagajanje novim situacijam.

Vpliv glasbe na kognitivni razvoj: Raziskave so pokazale, da učenje in izvajanje glasbe lahko pozitivno vpliva na kognitivne sposobnosti otrok. Glasba spodbuja razvoj sluha, koncentracije, koordinacije in prostorskega razumevanja ter izboljšuje spomin in jezikovne spretnosti.

Vloga igre pri kognitivnem razvoju: Raziskave so potrdile, da ima igra pomembno vlogo pri kognitivnem razvoju otrok. Igra spodbuja ustvarjalnost, domišljijo, reševanje problemov, socialne veščine, jezikovno razumevanje in razvoj kognitivnih funkcij, kot so načrtovanje, vzdrževanje pozornosti in logično razmišljanje.

Plastičnost možganov: Raziskave so pokazale, da so možgani otrok izjemno plastični, kar pomeni, da so sposobni oblikovati nove povezave in prilagajati svoje delovanje glede na izkušnje in okolje. To omogoča, da se otroci hitro učijo, prilagajajo in razvijajo nove kognitivne sposobnosti skozi izkušnje in interakcijo z okoljem.

Navedena spoznanja so le nekatera izmed mnogih, ki so prispevala k razumevanju kognitivnega razvoja otrok. Pomembno je, da se zavedamo, da je vsak otrok edinstven in da se kognitivni razvoj odvija individualno. Opazujte svojega otroka in spremljajte njegov napredek. Sledite njegovim željam, in tudi z družabnimi igrami in drugimi koristnimi aktivnostmi zapolnite čas, ki ga preživljate z njim. Vse to se bo v prihodnosti večkratno obrestovalo.